

Introducción

FACET es una herramienta de descubrimiento personal para novios, diseñado para ayudarles a aprender más acerca de cada uno y de su relación. Como la mayoría de las herramientas, es útil pero al mismo tiempo no es pre-dictivo ni es un examen.

Algunos puntos a considerar en la administración del Inventario Pre-matrimonial FACET:

- **FACET NO ES UN EXAMEN.**

Es más bien una herramienta de aprendizaje educativo para parejas que se preparan para el matrimonio. Les ayuda a ganar una percepción clara el uno del otro y de su relación. No es un predictor del futuro ni es una garantía de éxito matrimonial. Lo que FACET puede hacer, si se entra de lleno con la mente abierta y una disposición de explorar, es proporcionar a la pareja de novios un mejor entendimiento de ellos mismos y de su relación. Puede también señalar el camino para un futuro de continuo descubrimiento y crecimiento marital.

Como facilitador, su trabajo es asegurar a la pareja que esta experiencia será útil y enriquecedora, y que ellos no están entrando en una situación de “Aprobar o Desaprobar”, sino una oportunidad para conocer más el uno del otro.

- **CUANDO ADMINISTRAR FACET**

Si es posible reunirse con la pareja una vez sin otro asunto en la agenda, entonces el mejor momento para desarrollar FACET es en la segunda reunión con la pareja. Debería ser presentado en la primera reunión cuando se explica la preparación matrimonial. FACET debería ser introducido como parte del proceso que la pareja está llamada a participar con una charla animada acerca de cómo siendo lo más honestos que puedan ser, será beneficioso para ellos y les ayudará a enfocarse en los aspectos menos explorados de su relación. Dando a la pareja un tiempo aparte del facilitador entre la primera y segunda reunión, les dará la oportunidad de hablar el uno con el otro acerca de FACET y verificarlo mutuamente. Esto permite a la pareja regresar y estar más confiado que cada uno entrará en el proceso con una actitud abierta y relajada. Esto proveerá respuestas más honestas que las que tendrían si ellos hubieran sido apurados a llenar sus respuestas .

- **QUÉ ENFATIZAR AL EXPLICAR FACET.**

La pareja quizá esté ansiosa al oír por primera vez acerca de FACET. Una vez más, es importante enfatizar que la herramienta FACET NO ES UN EXAMEN. Enfatice que los resultados serán confidenciales y que es una AYUDA PARA ELLOS al examinar las fuerzas únicas de su relación, así como las áreas en que ellos deben concentrarse en el tiempo que les queda de preparación para el matrimonio.

- **COMO ADMINISTRAR FACET**

En la segunda reunión explique nuevamente el propósito de FACET. Señale las instrucciones y pídale que las lean del folleto de FACET. Déles una copia de la hoja de preguntas y la hoja de respuestas de FACET. Es mejor si ellos lo hacen por separado, quizá en diferentes cuartos. Tomará aproximadamente una media hora llenar las respuestas en la hoja.

- **LA HOJA DE RESPUESTAS**

Por favor verifique que todas las preguntas estén completas. La Sección Católica puede no ser pertinente para todas las parejas.

- **ALGUNAS SUGERENCIAS ALTERNATIVAS**

Algunos han encontrado conveniente llenar la Investigación Pre-Matrimonial (PMI) con uno de los novios mientras que el otro está desarrollando FACET. Otros, en parroquias grandes, tienen varias parejas llenando FACET al mismo tiempo. Si decide hacer esto, explique a la pareja en su primera reunión individual que esto pasará pero que los resultados se discutirán en otra reunión individual.

Si usa la reunión grande para administrar FACET, Ud. puede también proveer algún enriquecimiento matrimonial como una presentación de una pareja casada, una introducción acerca del Encuentro Católico de novios (Catholic Engaged Encounter), o simplemente una bebida y pizza para socializar y que las parejas se conozcan unas a otras y formen comunidad.

- Con parejas que tienen dificultad para leer o no se sienten cómodos con el Inglés, algunos encuentran útil leer la pregunta y que las parejas respondan en la hoja de respuestas. Tener cuidado de que los números correspondan. FACET también está disponible en Español.
- El procesamiento de los resultados de FACET.
Por ahora las hojas de respuestas necesitan ser remitidas a S&K Publishers para su procesamiento. En el futuro, S&K pondrá a la venta un programa para que aquéllos que usan el instrumento puedan procesar los resultados por ellos mismos.

Algunos puntos a considerar al discutir FACET

- **ESTABLECIENDO EL AMBIENTE**

En la tercera reunión, cuando Ud. tiene impreso los resultados de la computadora, la pareja quizá todavía esté ansiosa o nerviosa. Enfátice nuevamente que FACET no es un examen y que es confidencial. Los resultados reflejan solamente lo que ellos estuvieron pensando el día que lo llenaron, y algunas preguntas donde cualquiera de los dos respondió con “inseguro”, ellos tal vez ya lo hayan discutido. Ud. les puede preguntar si ellos han hablado de sus respuestas desde que llenaron FACET. La mayoría generalmente lo hizo. Más aún, muchas parejas reportan haber pasado un tiempo discutiendo sus respuestas inmediatamente después de completar FACET.

Esto significa que FACET ya ha empezado a ser exitoso en su propósito, es decir, conseguir que la pareja discuta esas áreas donde pueden no haber discutido anteriormente. Es común encontrar una pareja reportar que se dieron cuenta que no han decidido todavía cómo van a llevar sus finanzas por ejemplo. Entonces después de completar la herramienta FACET, ellos empezaron a tener esa conversación. Ellos están ahora sentados frente a Ud., el facilitador, mucho más preparados como resultado de haber discutido FACET. Asegúrese de alabarles por este gran logro que ya han alcanzado, si este es el caso.

Otros mostrarán algo de ansiedad o preocupación concerniente a sus respectivas respuestas a las preguntas de FACET. En la mayoría de los casos, usted será capaz de reasegurarles que ellos tienen muchas respuestas similares y que es saludable y normal algunas diferencias. La clave es estar pendiente de estas diferencias. Algunas requerirán algo de compromiso (arreglo de ambas partes) y algunas necesitarán ajustes de una o las dos partes.

- **COMO EMPEZAR**

Usted quizá quiera tener un tiempo introductorio, compartiendo cuánto tiempo hace que se conocen, cómo se conocieron, cuándo decidieron casarse etc. Algunos facilitadores encontraron útil preguntar a la pareja lo que pensaron al llenar FACET y también preguntarles si han discutido algunas de las preguntas o áreas después que lo completaron, en qué áreas creen que son fuertes y en qué otras áreas piensan que necesitarán discutir más.

- **LOS RESULTADOS**

Muéstreles los resultados y señale en cuántas áreas ellos han coincidido. Por el momento hay una leyenda al final de la hoja de puntaje que indica la cantidad de concordancia en cada área. Eso es para beneficio del facilitador para saber dónde concentrar el empuje de la conversación. Use su propio juicio acerca de la importancia de los puntos puestos en discusión. Que la gente sepa quiénes son sus abuelos no es tan importante como saber si uno o el otro tiene problemas con abuso de drogas o abuso físico.

- **REVISANDO LAS CATEGORIAS**

Usted, no ellos, debe tener los resultados impresos en sus manos. La pareja debe estar sentada uno frente al otro. La clave para la discusión es que Ud. facilite y que ellos pasen la mayor parte del tiempo **HABLANDO EL UNO CON EL OTRO EN VEZ DE CON USTED**. Ciertamente ellos no deben pasar la mayor parte del tiempo escuchándole a Ud. Algunos han encontrado útil que cada uno tenga una copia del folleto de preguntas para mirar preguntas específicas. Otros han encontrado que es una distracción. Siéntase libre de hacer lo que sea más cómodo para usted.

- **LAS CATEGORIAS POR SEPARADO**

Revisar las categorías una a la vez, quizá usando la porción “Yo prometo” como resumen de cada sección. Lea las áreas en las que tuvieron algo de desacuerdo en la sección y luego revíselos uno por uno. Es preferible no decirles: “Tú marcaste ‘Sí’ o ‘Inseguro’ y el autor quiere que tú digas ‘Sí’ o ‘No’”. En lugar de eso, usted puede mencionar la pregunta y preguntarles si ellos recuerdan lo que estaban pensando cuando llenaron FACET. Quizá ellos recuerden lo que marcaron y empiecen a decir la razón. Una forma diferente pero válida para abordar el tema sería decir quién respondió qué. Usted puede decirles: “El dijo ‘Sí’ y ella dijo ‘No’”. O sinó: “Los dos dijeron ‘Sí’ pero la respuesta preferida es ‘No’”. Sea cual fuera la manera en que empiecen el tema, su objetivo es lograr que ellos hablen.

Déles un pequeño empuje dependiendo de las personalidades y temperamentos de la pareja. Tal vez ellos no recuerden ninguna razón por el que estuvieron en desacuerdo... luego quizá no entendieron la pregunta, llenaron la respuesta en el lugar equivocado o fué ingresado incorrectamente. Tal vez fué una diferencia momentaria porque discutieron en su camino hacia la sesión o ellos no se sienten cómodos discutiendo eso aquí y ahora. No los presione. Al contrario, anímelos a hablar. Si uno de ellos empieza a hablarle a Ud., suavemente pídale que le hable a su pareja. Luego vea si ellos no están dispuestos a ir más lejos en una conversación referente a ése tema en particular o pregunta.

FACET está dividido en 13 tópicos. Cada tópico tiene tres partes: Yo sé/ entiendo, Yo creo y Yo prometo.

- *Yo sé (entiendo)* – *Yo sé o Yo entiendo* está diseñado para ayudar a cada persona a darse cuenta qué información puede o no tener su pareja. El bloque básico para construir una relación es el conocimiento, de tal manera que el propósito aquí es determinar la cantidad de conocimiento con que cada persona viene al matrimonio. Por lo tanto éste es un instrumento que les permite a ambos descubrir o revelar alguna información fundamental importante para su relación.
- *Yo creo* – *Yo creo* va más allá de la información y agrega fundamento a la relación marital, haciendo que cada persona exprese qué verdad o qué cosa considera importante. Esto incluye opiniones, valores, creencias y convicciones que pueden o no ser congruentes con su pareja. Nuevamente, el propósito de FACET es exponer a la pareja a sus creencias similares y en muchos casos diferentes. Está diseñado para enraizar suposiciones no habladas y permitir a la pareja hablar acerca de sus diferencias. Debido a que éstos no son problemas reales, esta área puede proveer un campo rico de conversación, donde las parejas pueden expresar las cosas con las que construyen su vida. La pareja facilitadora (si es una pareja) puede compartir aquí sus propias experiencias en los primeros años de suposiciones no habladas, si así lo deciden.
- *Yo prometo* – *Yo prometo* está diseñado para tomar la conversación que ha precedido de las porciones *Yo sé* y *Yo creo* de FACET y mover a la pareja a la acción. Esto ayuda a la pareja a elaborar en base a las ideas que han ganado y llevarlos a tomar algunos pasos de acción útiles. Un matrimonio saludable se obtiene con un compromiso maduro y responsable y una promesa de continuo crecimiento. Por consiguiente, esta porción de FACET ayuda a la pareja a nombrar esas cosas que cada uno de ellos está dispuesto a hacer como un plan de vida para crear un gran matrimonio. Esta porción, si se entra correctamente, puede ser una dimensión estimulante y positiva de su experiencia con la herramienta FACET.

Podría ser provechoso para la pareja escribir algunas de las cosas que ellos han conversado acerca de su futuro. Lo que ellos están haciendo es poner en orden un curso futuro de acciones destinadas a ayudarles a construir una relación intencional duradera y poderosa de continuo crecimiento y desarrollo. Florece de ello y re-presenta para estas parejas, el entendimiento cristiano de que el matrimonio es una jornada de toda la vida del uno hacia el otro y hacia Dios. Eso no pasa sin acciones concientes y deliberadas.

FACET Topics:

FAMILIA DE ORIGEN

Cuando uno se casa, él/ella se está casando y entrando en el sistema familiar de la otra persona. La tarea de cada persona que entra al matrimonio es separarse de su propia familia de origen, pero manteniéndose todavía conectados. La familia de origen es un punto inicial importante para cada pareja. El no separarse es hacer imposible la creación de una unión marital. Distanciarse o cortar la comunicación de la propia familia de origen es amenazar la relación marital con mucha presión e intensidad.

La familia de origen es la familia en la cual uno ha nacido. Algunas veces una persona no vive en esta familia o vive en una familia adoptiva. Sin embargo, nosotros heredamos muchas cosas de nuestra familia de origen, además de las cosas obvias como similitudes físicas, raciales, culturales y la posibilidad de ser propensos a ciertas enfermedades etc. Nosotros sabemos ahora que también “heredamos” un proceso familiar emocional y multigeneracional, como ya sea que somos muy ansiosos, o cómo manejamos el estrés. Todos fuimos moldeados en muchas maneras por la familia en la cual crecimos. Nadie tiene padres perfectos. Tenemos los padres que tenemos. Es nuestra tarea amarlos por quienes ellos fueron y no fueron. De nuestra familia de origen nosotros hemos recibido mucho o muy poco con respecto a límites, apoyo, historias familiares, protección y cuidado. La combinación resultante de lo que hemos recibido o no en esas áreas influyen en nuestro desarrollo único. En el matrimonio tenemos la oportunidad de sanar esas heridas de la niñez o áreas de asuntos inconclusos. Para que esta clase de sanación y desarrollo ocurra, hay la necesidad de un nivel maduro de entendimiento y habilidad, de tal manera que la pareja pueda formar un sistema de comunicación seguro y sin sentirse juzgados en la relación matrimonial. La familia de origen es el punto inicial para resolver las muchas diferencias en el pasado de cada uno.

Es importante para ambos en la pareja, entrar al matrimonio con un entendimiento del pasado de su propia familia así como ideas de respecto de la familia de origen de su pareja.

Preguntas adicionales para ayudar a la conversación:

- + ¿Cómo se siente mi familia acerca de ti? ¿Cómo se siente tu familia acerca de mi? ¿Cómo se sienten nuestras familias acerca del matrimonio?
- + ¿Cuáles son las áreas en mi familia de origen o la tuya que debemos discutir?
- + ¿Cómo vamos a manejar las reuniones familiares y fiestas familiares como Día de Acción de Gracias, Navidad y Pascua de Resurrección?
- + ¿Cómo vamos a manejar las tensiones que aparezcan en cada una de nuestras familias?
- + ¿Qué hemos tratado y que funcionó? ¿Qué no funcionó?
- + ¿Cómo podemos ser pro-activos con respecto a temas identificados como incómodos en la familia de origen?
- + ¿Tenemos una estrategia para lidiar con interferencia de la familia acerca de la crianza de nuestros hijos?

ROLES EN EL MATRIMONIO

En este siglo XXI es fácil descartar la idea de que hay roles establecidos en un matrimonio. Pero esto no es necesariamente verdad y no necesita serlo. Lo crítico es cómo lo ve la pareja. Si ambos están de acuerdo en quién cortará el césped, quién llevará las finanzas o quién se hará cargo de las tareas de la casa, entonces todo está bien. Esta sección es parcialmente acerca del mutuo dar y recibir en la relación. Debe haber un sentido de equidad por ambos esposo y esposa. Ellos pueden formar un estilo más tradicional o ellos pueden adoptar un estilo que vaya con ellos. PERO, no puede asumirse o darlo por hecho. Se espera que ellos aprendan mientras discutan esta área que necesitan ser flexibles. Las cosas pueden cambiar en el curso del matrimonio y los papeles quizá tengan que cambiar también. El que cocina ahora puede conseguir un trabajo que no le permite estar en la casa a la hora de las comidas. Una enfermedad podría cambiar la habilidad de uno de ellos para hacer las tareas que originalmente estuvieron de acuerdo hacerse cargo. En esta sección la pareja investiga dónde está cada uno en su aceptación de los varios roles en el matrimonio.

Preguntas adicionales para ayudar a la conversación:

- + ¿Qué pueden hacer para conservar un sentido de justicia y balance en su papel como esposo y esposa?
- + ¿Qué dice su cultura acerca de los roles de hombres y mujeres?
- + ¿Cómo describirían los roles que sus padres asumieron en su matrimonio?
- + Hablen acerca de cómo negociarían cambios en sus roles si algo que requiera cambio apareciera.

PRESUPUESTO/FINANZAS

Las finanzas son con frecuencia el último tópico que se habla en una relación seria. Puede ser un tópico con mucha tensión emocional que uno o ambos traen al matrimonio por varias razones. Uno quizá sea un ahorrador mientras que el otro es un gastador. Ellos tal vez hayan acumulado algún capital financiero antes de casarse o tal vez hayan acumulado deudas que traen al matrimonio. Todo esto necesita ser discutido. Esta sección le ayuda a la pareja a hablar abierta y honestamente acerca de sus finanzas. Los presupuestos pueden ser muy formales o informales. Sin importar cómo decidan llevar sus finanzas, ellos necesitan ser responsables. Honestidad y respeto del uno por el otro son los elementos claves para una discusión referente a finanzas. El hecho de que uno de ellos sea más responsable fiscalmente, no significa que deba mandar a la otra persona. Eso quiere decir que esa persona puede ofrecer su talento a la relación para ayudar a que la nueva familia alcance las metas propuestas por ellos mismos. Ser bueno en el manejo del dinero es un regalo que debe ser ofrecido, no ataduras en las manos de su pareja.

Preguntas adicionales para ayudar a la conversación:

- + ¿De qué estoy posiblemente ansioso con respecto a nuestras finanzas?
- + ¿Qué haría una gran diferencia en nuestras finanzas si lo tomamos en consideración y lo hacemos?
- + ¿Tenemos una manera de continuar la conversación acerca de finanzas en nuestra vida matrimonial?
- + ¿Anticipamos alguna interferencia de nuestra familia en nuestras finanzas?

VALORES

Hacer de su relación una prioridad es un valor que será esencial para un matrimonio fuerte y saludable. Se espera que la pareja tenga muchos valores similares. Aún donde ellos tengan algunas valores que difieran, allí necesitarán tener un profundo aprecio por cómo una de las partes mantenga un valor en particular. Lo ideal es que ellos intenten hacer de esos valores personales “nuestros valores”. Por ejemplo, si uno tiene como valor hacer trabajo de caridades o de alcance a otros, sería bueno que el otro se una a su pareja en tan buena labor. Por lo menos la otra persona podría apoyarlo/a aunque no vea ese valor como grande. A cambio, la persona que obtiene el apoyo de su pareja, puede expresar un verdadero aprecio por la disposición de su pareja para extender una mano. Como algo más concreto, la persona apoyada puede buscar la manera de reciprocitar y posiblemente tratar de entrar en un área de valor importante para su pareja.

Preguntas adicionales para ayudar a la conversación:

- + ¿Creen que tienen valores similares?
- + ¿Qué es lo que admiras de los valores de tu futuro/a esposo/a?
- + ¿Puedes pensar en una ocasión en que sus valores fueron puestos a prueba?

HABITOS

Los hábitos cubren un amplio rango de temas. Podría significar un eructo ocasional o puede significar un arrebato de cólera. Algunos hábitos son destructivos y pueden causar el derrumbe del matrimonio. Esta sección tiene que ver con hacer que la pareja vaya al matrimonio con los ojos bien abiertos. Muy frecuentemente una persona pensará que un hábito destructivo como el abuso de drogas o alcohol desaparecerá una vez que la pareja se case. “El amor lo vencerá todo”. Este es un pensamiento mágico incorrecto. De todo, eso probablemente sólo será peor. La consejería y otros programas de tratamiento están disponibles y necesitan ser considerados, si los hábitos están actualmente presentes en uno o ambos. Usted puede traer a discusión que algunas parejas hacen un convenio para buscar ayuda si cualquiera de los dos lo cree necesario- un tipo diferente de convenio pre-nupcial.

Haciendo el convenio cuando el problema no está presente toma algo del aguijón fuera de ello.

Preguntas adicionales para ayudar a la conversación:

- + ¿Hay algún(os) hábito (s) que deben ser confrontados y trabajados antes de casarse?
- + ¿Hay algo que necesita ser vigilado y resuelto como un problema potencial?
- + ¿Qué harían si algo surge en el futuro?
- + ¿Hay alguna preocupación en cuanto a abuso físico? *** Si usted como facilitador ve signos de comportamiento controlador, ¿Tiene un lugar donde resolver su inquietud? Es muy importante tener una manera de compartir sus observaciones con una persona o agencia que puede ayudarle a evaluarlos.*

TRABAJO/CONFLICTOS FAMILIARES

El mundo no se detendrá por nadie. Muchos de nosotros estamos abrumados con muchas cosas, muchas de ellas cosas buenas. Pero necesitamos tomar responsabilidad en establecer un balance saludable y asegurarnos de mantener el matrimonio como nuestra más alta prioridad. Eventualmente habrán dos hijos y tres trabajos o tres hijos y dos trabajos. En otras palabras, muchas cosas que se pondrán en medio de la pareja y es su decisión tomar responsabilidad por cómo manejarán las varias obligaciones de la vida, que serán una parte continua de su relación.

Muchas parejas de novios y recién casados reportan que aún antes del matrimonio ellos tienen problemas balanceando el “tiempo juntos” con muchas otras actividades que consumen tiempo en sus vidas. Algunos creen que después que se casen las cosas se calmarán y tendrán más tiempo para pasar el uno con el otro.

Preguntas adicionales para ayudar a la conversación:

- + ¿Sientes que ahora tienes desafíos en cuanto al manejo del tiempo?
- + ¿Tienen diferentes estilos de ver el tiempo en pareja? Por ejemplo si a uno le gusta salir y el otro prefiere quedarse en casa.
- + ¿Cómo lograrán ese balance?
- + ¿Qué es lo que van a hacer para mantener su matrimonio vivo y vibrante?

AMIGOS/TIEMPO LIBRE

La pareja de novios no termina repentinamente con sus amistades previas al matrimonio. Ellos eventualmente empezarán a desarrollar amistades mutuas incluyendo, ojalá, parejas casadas. Idealmente se espera que ellos se conviertan en el mejor amigo/a el uno del otro. Todas esas otras amistades previas al matrimonio y aún durante el matrimonio, tienen su lugar pero la relación marital necesita tomar prioridad. Esto no significa que ellos no pueden tener otros amigos. Mejor aún, los amigos pueden y frecuentemente brindan apoyo a la relación matrimonial. Para que esto sea un beneficio positivo para el matrimonio, ellos necesitan establecer algunas reglas claras para gobernarse a sí mismos, al mismo tiempo que algunos límites para que los amigos se mantengan como apoyo y no volverse una distracción o peor aún una tentación para la relación marital. Esta sección se enfoca en la naturaleza saludable de las amistades y otros intereses. Balancear el tiempo aparte y el tiempo juntos, será una dimensión importante del matrimonio. Uno de los dos querrá más tiempo juntos que el otro. El otro querrá más tiempo aparte. Esto no significa que hay algo malo. Se trata de ajustarse y llegar a un acuerdo: uno puede dar más espacio para conseguir más cercanía, mientras que el otro puede dar más cercanía para conseguir más espacio.

Generalmente hablando, los problemas de la pareja deben ser resueltos por la pareja, y la privacidad siempre debe ser respetada. Quejarte con un amigo/a acerca del comportamiento de tu pareja, puede socavar la unidad marital. También se logra muy poco para resolver el problema, especialmente si quejándose con alguien más sustituye a discutir el tema directamente con tu pareja.

Preguntas adicionales para ayudar a la conversación:

- + ¿Cuál de ustedes prefiere mayor cercanía, relativamente hablando, que el otro?
- + ¿Cuál de ustedes prefiere más espacio?
- + ¿Cómo pueden acomodar estos diferentes estilos con sus amigos y tiempo libre?
- + ¿Hay amigos que a tu pareja le gustan y a ti no? ¿Cómo tratan ese problema como pareja?
- + ¿Existen áreas en su relación que prefieren no compartir con otros?

SEXUALIDAD/INTIMIDAD

El matrimonio es un llamado continuo a la intimidad, no sólo a la intimidad sexual, sino también al desarrollo intencional de la intimidad emocional, intelectual y espiritual. Cada dimensión de la intimidad de la pareja, se conecta con las otras. De tal manera que si ellos se descuidan de los lazos emocionales o no se prestan atención el uno al otro, todas las partes de la relación sufren, incluyendo la expresión física de amor. Aunque la intimidad sexual es placentera, su importancia en el matrimonio no es sólo para tener diversión. También fortalece los lazos maritales, ayudándoles a enfrentar los retos de su vida en común. Los estudios reportan que los que son apasionados el uno por el otro, pueden resolver sus problemas más fácilmente, incluyendo cosas como lidiar con los hijos, la familia extendida y los problemas financieros.

La intimidad sexual puede haberse dado con facilidad en las etapas tempranas del matrimonio. Ese período fué probablemente enlazado con besos y abrazos, palabras amorosas y buenas obras, cenas románticas, caminatas y el compartir de pensamientos y sentimientos. Más tarde, la pareja puede encontrar que parte de la relación puede sufrir dado los rigores de la familia en crecimiento. En un tiempo, ellos quizá opten por seguridad y certeza a costa de sacrificar diversión y pasión en el matrimonio. Estos matrimonios basados más en compañía que en romance tienden a ser menos satisfactorios. Mantener la atracción física frecuentemente requiere de una decisión conciente para poner tiempo y esfuerzo en una dimensión de la relación que anteriormente venía sin esfuerzo. Eso requiere poner a su pareja como su prioridad, antes que el trabajo, antes que la limpieza y aún antes que los hijos. Esto significa planear para encontrar cuidado para los niños, tener una cena ocasionalmente solos (sin hijos), tener una cita romántica y trayendo a la relación nuevas maneras de conexión.

Esta sección habla del poder de unión del amor sexual y cómo la pareja de novios entrará en un compromiso de por vida para construir una relación profunda y duradera a través de la intimidad y el regalo de su sexualidad. Haciendo eso, ellos incorporan un significado místico a su matrimonio como una fuente de vida y el camino a la salvación.

Preguntas adicionales para ayudar a la conversación:

- + ¿Qué han ganado de esta sección que les ayudará en su sexualidad e intimidad?
- + ¿Les han dado sus familias diferentes mensajes acerca de sexualidad?
- + ¿Tienen ustedes una necesidad similar de romance en su relación?
- + ¿Han hablado acerca de cómo mantendrán intimidad si tienen que estar separados?

COMROMISO

Muchas películas, canciones de amor y programas de televisión, reflejan la noción de que el amor es un sentimiento más que una decisión. Esta sección tiene que ver con elegir amar aún cuando pueda ser difícil. El compromiso es un convenio o una promesa de hacer algo en el futuro, aún cuando no tengamos ganas de hacerlo. Actuamos de acuerdo a nuestro convenio. El matrimonio representa este compromiso. Decidimos amar con o sin los sentimientos amorosos. Lo que también sabemos acerca de esta promesa es que cuando actuamos basados en ese compromiso, creamos una atmósfera donde los sentimientos positivos y amorosos pueden florecer más fácilmente. Scott Stanley habla del capitán de un barco que clavó la bandera en el mástil de tal manera que cuando fueron atacados, ellos no pudieron poner la bandera blanca de rendición. Él compara esto al compromiso en el matrimonio. El compromiso hecho el día de la boda es un lazo permanente entre el esposo y la esposa, de que serán fieles el uno al otro y que trabajarán para arreglar las diferencias entre ellos. Una pareja proactiva toma su compromiso seriamente y elige amarse el uno al otro cada día. Las parejas necesitan ver cómo pueden ser fieles en todas las maneras posibles. Hay por supuesto las fallas obvias: una tercera persona o infidelidad. Pero también hay las más sutiles formas, como cuando uno está alejado de la relación por los hijos, o por el juego de golf, el equipo deportivo o el trabajo de uno. Escoger ser fiel requiere de un regular y continuo examen de cómo uno escoge poner la relación en primer lugar. Requiere fidelidad y tal vez requiera perdón cuando uno falla a este ideal.

Preguntas adicionales para ayudar a la conversación:

- + ¿Tienen ideas de cómo proteger su compromiso marital?
- + ¿Serán los celos probablemente un problema en su matrimonio? ¿Cómo lo manejarán?
- + ¿Cuáles son algunas de las maneras en que fortalecerán su compromiso hacia su pareja?
- + ¿Quiénes son los modelos de un matrimonio fuertemente comprometido?

COMUNICACION

*“Yo sé que tú crees que entiendes lo que piensas que yo dije,
pero no estoy seguro si te diste cuenta que lo que escuchaste no es lo que yo quise decir”*

- Autor desconocido

A este punto en la herramienta FACET, tiene que ser obvio por todo lo que se ha discutido y todo lo que pueden haber estado de acuerdo con respecto a las acciones para el futuro de la pareja, que la comunicación es el componente esencial para hacer todo esto posible. Es un hecho, pero en realidad una tarea sin fin, una habilidad importante en que la pareja debe continuamente trabajar durante todo su matrimonio. Esta sección trata los puntos de partida básicos en el nivel de comunicación de la pareja. Después los lleva a un nivel más profundo pero eso es sólo el comienzo. Ellos deben desear incrementar su capacidad para comunicarse magistralmente.

Escuchar activamente, hablar con mensajes de “Yo” y todas las formas que ellos tengan acceso son más que simples habilidades. Ellos están aprendiendo esto para un propósito más grande. En el matrimonio, la pareja tiene la posibilidad de ayudarse el uno al otro a sanar sus propias heridas de la niñez y haciendo esto se convierten en íntimos y más enamorados de lo que ellos jamás pueden imaginar. Esta posibilidad significa que su matrimonio es un camino, uno a través del cual pueden abrirse el uno al otro, pero sólo si ellos aprenden cómo entrar en el mundo del otro. Esto requiere poner a un lado el juzgar, criticar o cualquier otra aspereza que mandaría a la otra persona de regreso a una posición defensiva.

La comunicación es una habilidad, pero también es una actitud. Cada persona debe venir de un lugar de cariño y aprecio del otro (algo más difícil de hacer cuando puede que hayan heridas o cólera). El dominio de esta habilidad viene cuando cada uno puede suspender su yo y unirse al otro como “otro” y tratar al otro con respeto aún cuando él o ella sea aparentemente no digno/a de ser amado/a. Luego la pareja ha alcanzado un nivel de empatía (la habilidad de sentir “con” el otro) que es el signo de un amor maduro y sólido.

Preguntas adicionales para ayudar a la conversación:

- + ¿Qué estructuras pondremos en nuestras vidas diarias/semanales para asegurar que mantengamos nuestra comunicación abierta y en crecimiento?
- + ¿Qué me ayuda a comunicarme mejor?
- + ¿Qué hace más difícil para mi comunicarme?
- + ¿Cómo podemos ayudarnos el uno al otro en nuestro compromiso continuo de comunicarnos bien?
- + ¿Cómo defiere nuestro patrón de comunicación del que aprendimos cuando éramos niños?

PATERNIDAD/CRIANZA

Mientras que la mayoría de las parejas entran al matrimonio sin hijos, no todos lo hacen así. Algunas veces esos hijos son de ambos y otras veces son hijos de relaciones previas. En cualquier caso, los hijos son el mayor ajuste que ellos tienen en el matrimonio. En cierto sentido eso hace que el ajuste marital sea débil. Los ajustes en cuanto a tiempo, dinero, quehaceres domésticos y el tiempo a solas de la pareja, cambia en una manera dramática.

Esta sección pone a la pareja a discutir las realidades de su propia relación y lo que realmente es y no es. Cuando se tiene hijos es con frecuencia una mayor decisión que se tiene que hacer. Su propia familia de origen puede en muchos casos ser un factor en esta decisión. Como por ejemplo, una pareja donde uno fué un hijo único y se casa con alguien que fué el séptimo hijo, será una pareja que puede tener muy diferentes expectativas respecto a hijos en el matrimonio. Esperar a tener hijos hasta tener una segunda casa, una piscina y dos carros puede verse en la parte egoísta del espectro, mientras que no reflejar su responsabilidad paternal teniendo tantos hijos como sea posible, puede parecer irresponsable. Las parejas harían bien en considerar cuándo tener su primer hijo. La Planificación Natural de la Familia es un método natural y efectivo tanto para espaciar como para posponer el nacimiento de un hijo. Es también mucho más que un simple método de control de natalidad. Es un método que requiere buena comunicación y donde ambos logran aprender y entender el ciclo fértil de la mujer. Esto llevará a la pareja a un gran aprecio del uno por el otro y el maravilloso acto de la creación de Dios, la creación a la que cada pareja está llamada a entrar y ser co-creadores con Dios.

Preguntas adicionales para ayudar a la conversación:

- + ¿Ustedes han hablado acerca de tener hijos?
- + ¿Les gustaría información de NFP?
- + ¿Les preocupa que haya interferencia por parte de la familia extendida con respecto a la crianza de sus hijos?
- + ¿Tienen diferente opinión en cuanto a crianza, disciplina, formación en la fé?

FE/RELIGION/ESPIRITUALIDAD

Así como uno abre su yo físico al otro en el matrimonio, del mismo modo la espiritualidad de uno se abre a la del otro. En esta sección la pareja de novios mira dónde se encuentran ahora respecto de su propia espiritualidad y fé religiosa, así como su práctica. Cada pareja está en un matrimonio que es una mezcla de todo, no importando en qué circunstancias puedan estar. En otras palabras, cada uno tiene una relación única con Dios – aún dos católicos practicantes. Esta sección los lleva dondequiera que estén y les pide investigar cómo podrían moverse hacia una intimidad espiritual, camino de oración, rituales y prácticas - formal e informal. También se les pide considerar el beneficio de una comunidad de fé, lo que que nutrirá su matrimonio y su relación con su Dios.

Preguntas adicionales para ayudar a la conversación:

- + ¿Qué podríamos tomar de esta sección que nos ayudará en nuestra jornada espiritual matrimonial?
- + ¿Hemos discutido cómo viviremos nuestras creencias?
- + ¿Dónde nos sentimos más cerca de Dios? ¿En la Iglesia, rezando, a través de las Escrituras, sirviendo a otros, en la naturaleza?
- + ¿Es esta área un conflicto para nosotros? ¿Tenemos un plan para arreglar nuestras diferencias?

SECCION CATOLICA

Como hemos notado en la sección anterior, dos católicos practicantes no están necesariamente en el mismo lugar en su jornada espiritual. Esta sección le pide a la pareja que miren a su matrimonio, dado que por lo menos uno es católico y por consiguiente tendrán su boda en la Iglesia Católica. Es importante que ellos vean esto como algo que cada uno está escogiendo libremente y que requiere de cada uno un entendimiento básico de lo que los católicos realmente creen, especialmente respecto al matrimonio Católico/Cristiano.

Esta sección da una oportunidad para catequizar a la pareja y ayudarles a entender el poder de la Teología del matrimonio Católico, que ve al matrimonio como una Alianza o un Sacramento. Es más que un contrato. En su lugar, ellos necesitan entender que en su boda, se convertirán en ministros el uno para el otro- por lo tanto prometiendo que cada uno será responsable de proveer al otro su experiencia de ser amado por Dios. Esto se convertirá en una realidad basado en cómo escoge cada uno amar al otro en varias formas generosas y no egoístas. En la boda, ellos estarán diciendo “Sí” a un futuro sin saber lo que les espera, pero confiando en la gracia de Dios con que cada uno promete vivir.

En nuestra cultura, esta es una postura radical porque vivimos en un mundo que quiere saber de antemano y puede no aceptar un voto o promesa que envuelve lo que todavía no ha sido visto. Esta es una promesa para vivir una vida de amor extraordinario. Haciéndolo, la pareja expresa al mundo una imagen de cómo Dios nos ama a todos. La sección católica es acerca de cómo traeremos todas las secciones previas juntas a una visión para el futuro de la pareja casada a vivir sus vidas en amor sacramental. Invitamos a la pareja hacia este llamado vocacional de Dios y a ser testigos de un Dios que nunca deja de amarnos.

Preguntas adicionales para ayudar a la conversación:

- + ¿Qué significa para ustedes estar casados en la Iglesia Católica?
- + ¿Hay algo que les sorprendió acerca del entendimiento del matrimonio católico? ¿Hay algo más que les gustaría saber?
- + ¿Querrán participar en una comunidad de fé?
- + ¿Cómo pueden ayudarse el uno al otro a crecer en la fé?

PREGUNTAS PARA EL SEGUIMIENTO:

Uno de los beneficios de la herramienta FACET es la naturaleza continua de la herramienta. Presenta a la pareja de novios un vehículo para discutir muchas áreas y les provee de acciones prácticas que salen de la discusión. Además la pareja tiene preguntas abiertas que pueden ser tratadas seguidamente después de las conversaciones iniciales o más tarde como tarea de casa. Estas inclusive pueden seguirse aún en los primeros meses del matrimonio.

La herramienta FACET está también diseñada para ser un gran acompañante con la revista Foundations para parejas recién casadas. A través de su suscripción, la pareja ahora casada, estará equipada con una serie de tópicos muy parecidos a los de FACET para que puedan continuar usándolos en su vida de casados.

Foundations Newsletter- Revista para Parejas Recién Casadas.

Al usar la herramienta FACET, la pareja con la que Ud. está trabajando, también recibe la revista Foundations seis veces en el primer año de su matrimonio. Ellos recibirán la primera revista en el primer o segundo mes después de su boda. La revista está diseñada especialmente para parejas recién casadas. Contiene artículos cortos, historias inspiradoras, prácticos consejos y sugerencias, ejercicios cortos y cosas como revisiones de libros y películas relacionadas al matrimonio. También hay preguntas abiertas como las que ya han utilizado a través de la herramienta FACET. Esta característica única de FACET y Foundations Newsletter ofrece a la pareja oportunidades de seguimiento periódico que les ayudará en la etapa temprana de su nueva vida marital.

Resumiendo y concluyendo con la pareja de novios.

Después que han completado cada una de las secciones y continuando con las preguntas del seguimiento, usted puede tener un tiempo para obtener información útil de la pareja, como lo que ellos piensan les fué beneficioso. Déjeles hablar acerca de lo que ellos sienten que han aprendido de esta experiencia y les fué muy útil.

Después de esto, usted quizá desee ofrecerles algunas sugerencias prácticas. Tal vez usted tenga un ministerio o grupo formal de parejas o programa al que ellos puedan asistir. Tal vez pueda invitarles a un fin de semana del Encuentro Católico de Novios para que participen. Usted quizá desearía pedirles que hagan algo más informal como seleccionar una pareja casada que ellos admiran (una tía o tío, un hermano/a mayor casado/a o una pareja casada de la parroquia) y pedirles que inviten a esa pareja casada a una comida en un restaurant o una simple comida en casa para entrevistarles y averiguar lo que han aprendido acerca del amor matrimonial en sus años de casados.

Concluya diciendo a la pareja de novios lo que la comunidad parroquial puede ofrecerles para el apoyo y enriquecimiento matrimonial.